

# СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ ДЕТСКА ЯСЛА от 21.09.2026г. до 25.09.2026г.

| ДНИ        | Закуска                               | г.р. | р.  | Подкрепителна<br>закуска | Обяд                      | г.р. | р.  | Следобедна закуска | г.р. | р.  |
|------------|---------------------------------------|------|-----|--------------------------|---------------------------|------|-----|--------------------|------|-----|
| Понеделник | 1. Пекан сандвич с кашкавал           | 60   | 384 |                          | 1. Супа от картофи        | 100  | 100 | 1. Крем ванилия    | 150  | 341 |
|            | 2. Зеленчук                           |      |     | Плод                     | 2. Пъешко с ориз и домати | 130  | 148 |                    |      |     |
|            | 3. Айран                              | 150  |     |                          | 3. Кисело мляко           | 150  |     |                    |      |     |
| Вторник    |                                       |      |     |                          | 4. Бял хляб               | 25   |     |                    |      |     |
|            |                                       |      |     |                          |                           |      |     |                    |      |     |
|            |                                       |      |     |                          |                           |      |     |                    |      |     |
| Сряда      | 1. Сандвич с пастет от сиренес домати | 60   | 381 |                          | 1. Супа леща              | 100  | 115 | 1. Мляко с ориз    | 150  | 322 |
|            | 2. Зеленчук                           |      |     | Зеленчук                 | 2. Риба със зеленчуци     | 130  | 186 |                    |      |     |
|            | 3. Прясно мляко                       | 150  |     |                          | 3. Плод                   |      |     |                    |      |     |
| Четвъртък  | 1. Кекс със сирене                    | 100  | 364 |                          | 3. Бял хляб               | 25   |     |                    |      |     |
|            | 2. Зеленчук                           |      |     | Плод                     | 1. Супа спанак            | 100  | 90  | 1. Крем какао      | 150  | 342 |
|            | 3. Прясно мляко                       | 150  |     |                          | 2. Пиле фрикасе           | 130  | 141 |                    |      |     |
| Петък      |                                       |      |     |                          | 3. Плод                   |      |     |                    |      |     |
|            | 1. Овесени ядки с прясно мляко и      | 150  | 327 |                          | 4. Бял хляб               | 25   |     |                    |      |     |
|            | сирене                                |      |     | Плод                     | 1. Зеленчукова супа       | 100  | 96  | 1. Млечен мус от   | 150  | 296 |
|            |                                       |      |     |                          | 2. Пъешко месо с картофи  | 130  | 145 | банан              |      |     |
|            |                                       |      |     |                          | 3. Кисело мляко           | 150  |     |                    |      |     |
|            |                                       |      |     |                          | 4. Бял хляб               | 25   |     |                    |      |     |

Изготвил: М.С. М. Сотирова.....  
ЗАС: Й. Дафова.....  
Готвач: С. Милезимова .....

Утвърдил: .....  
Директор: Н. Вилчева  
Алергени: зърнени  
продукти, месо и риба,  
мляко и млечни продукти,  
яйца, масло и ядки