

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ

ДЕТСКА ГРАДИНА

от 19.10.2026г. до 23.10.2026год

Дни	Закуска	гр.	р.	Подкрепителна закуска	Обяд	гр.	р.	Следобедна закуска	гр.	р.
Понеделник	1. Сандвич с пастет от сирене и масло	75	10	Плод	1. Супа от месо със спанак 2. Огретен от картофи	100 130	127 180	1. Млечен мус с пресни плодове и ядки	150	392
	2. Зеленчук	150			3. Кисело мляко	150				
	3. Чай	150			4. Пълнозърнест хляб	50				
Вторник	1. Банички със сирене	100	34		1. Таратор	100	118	1. Крем какао	150	397
	2. Айран	150		Зеленчук	2. Пиле с ориз	130	253			
				3. Плод	4. Пълнозърнест хляб	50				
Сряда	1. Пекан сандвич с кашкавал	75	3		1. Супа леща	100	95	1. Сандвич с мед и масло	75	30
	2. Зеленчук			Банани УП	2. Рибa със салата	130	236	2. Кисело мляко УП	200	
	3. Айран	150			3. Плод					
Четвъртък	1. Сандвич с масло	75	1		4. Пълнозърнест хляб	50				
	2. Варено яйце 1/2			Плод	1. Супа броколи	100	89	1. Крем ванилия	150	396
	3. Зеленчук				2. Макарони с месо	130	220			
Петък	4. Прясно мляко	150			3. Плод	50				
	1. Овесени ядки с прясно мляко и сирене	150	80	Круши УП	4. Пълнозърнест хляб	100	86	1. Кекс със сирене	100	38
					2. Месо с праз	130	273	1. Кисело мляко УП	200	
Петък					3. Плод					
					4. Пълнозърнест хляб	50				

Изготвил: М.с.М.Сотирова
ЗАС.И.Дафова
Готвач:С.Милизимова

Утвърдил:
Директор:Н.Бундева

Алергени:зърнени продукти,
месо и риба,мляко и млечни
продукти,яйца,масло и ядки

